



## Öl des Monats April 2024

### „Ist doch wurscht“

Wie man sich seine Kräfte einteilt, um um durchzuhalten ohne zu übertreiben

#### **Melisse**

#### **„Nervenbalsam“**

Wenn die Nerven blank liegen, und Überforderung sich als Erschöpfung zeigt.

#### **Myrrhe**

#### **„Mit beiden Beinen auf der Erde“**

Myrrhe verleiht die nötige Klarheit für den nötigen Auf- und Ausräumprozeß. Los geht's. Myrrhe hilft uns das Leid nicht als Opfer zu erfahren ....

#### **Majoran**

#### **„Ruhe & Entspannung“**

bei Überbelastung verleiht dieses entspannende Öl trotzdem Kraft, ohne uns in Aktionismus zu treiben.