



Öl des Monats April 2024

„Ist doch wurscht“

Wie man sich seine Kräfte einteilt, um um durchzuhalten ohne zu übertreiben

Melisse

„Nervenbalsam“

Wenn die Nerven blank liegen, und Überforderung sich als Erschöpfung zeigt.

Myrrhe

„Mit beiden Beinen auf der Erde“

Myrrhe verleiht die nötige Klarheit für den nötigen Auf- und Ausräumprozeß. Los geht's. Myrrhe hilft uns das Leid nicht als Opfer zu erfahren

Majoran

„Ruhe & Entspannung“

bei Überbelastung verleiht dieses entspannende Öl trotzdem Kraft, ohne uns in Aktionismus zu treiben.