



## Öl des Monats Januar 2024

# „Klarheit“

Den Duft brauchen wir das ganze Jahr über ...

### **Bergamotte**

#### **„Den Scheinwerfer auf das Problem richten“**

Kopfnote

Das empfindliche Pflänzchen ans Licht bringen - der fehlende Lichtblick - Bewegung in Gefühlsstockungen - Hoffnung kann aufkeimen - der Selbstwert und die Selbstakzeptanz kehrt zurück

### **Lavendel**

#### **„Aufräumen und Ausmisten“**

Merkur

„Ich bin innerlich ganz klar und ausgeglichen.“ - den eigenen Raum verteidigen und dabei in seinem eigenen Feld bleiben - unerledigte Aufgaben zu Ende bringen

### **Narde**

#### **„Das Salböl der Könige“ - „Zurück in meine Mitte“**

Kopf-/Herznote

Entspannung der Muskulatur, durchblutungsfördernd - Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems - Hautregeneration (Sesquiterpene) - 1 Tr. In 50 ml Öl

Die innere Verbindung zum Göttlichen - äußere Anziehung (regt Pheromonproduktion an) - Vertrauen in sich selbst - individuelle Ausstrahlung und Charisma

Narde war in der Antike das kostbarste Parfum und das wertvollste Salböl für Priester und Könige. Maria Magdalena salbte damit die Füße Jesu und es fand sich in der Grabkammer von Tutenchamun.