



## Öl des Monats Januar 2025

# „Sense & Sensibility“

*In honor of Jane Austen ... heißt dieser Duft des Monats Januar - „Verstand & Gefühl“.*

Was auch bedeutend adretter klingt als „Kopf & Bauch“. Wie dem auch sei, genau darum geht es in diesem Roman und auch in diesem Monat. Saturn und Neptun gilt es in Ausgleich zu bringen..

Und die drei Dantien, die Energiezentren in Kopf - Herz - Bauch, gleich dazu.

### **Bergamotte**

#### **„Den Scheinwerfer anschalten“**

#### Kopfnote

Bergamotte (*Citrus bergamia*) ist ein empfindliches Pflänzchen und es ist voller Licht. Mit Bergamotte kann man nicht wegschauen. „Spot an.“

Laut Martin Henglein ist Bergamotte der Duft, der es vermag, die rechte und die linke Hirnhälfte in Ausgleich zu bringen. Das Duftwesen regt an und entspannt und erdet zugleich in einer einzigartigen Verteilung seiner Inhaltsstoffe. Bergamotte ist ein Katalysator, der Prozesse in Gang bringt.

### **Champaca abs.**

#### **„Öffne dein Herz“**

#### Herznote

Mitten und direkt ins Herz geht der betörende Duft von *Michelia champaca*. Der Duft hilft „sich selbst zu mögen“, ist ein Herzensbalsam. In Asien werden die riesigen Magnolien oft neben Tempeln gepflanzt, denn sie sind heilige Bäume, deren Duft die Götter ehrt. Eine einzige Blüte kann ein ganzes Zimmer mit Wohlgeruch erfüllen

### **Zeder**

#### **„Würde und Stärke“**

#### Herz-/ Basisnote

Die „Zedern des Herrn“ seien von Jehova selbst gepflanzt, heißt es in der Bibel. Ätherisches Öl von den Libanonzedern gibt es seit 100 Jahren nicht mehr im Handel. Das Holz der Atlaszeder (*Cedrus atlantica*) ist ein würdiger Ersatz seine wertvollen Inhaltsstoffe pflegen die Haut und stärken die Seele. Es führt - wie kaum ein zweites Öl - in die Mitte und stärkt unsere Mitte und unsere Abwehr - körperlich wie seelisch.